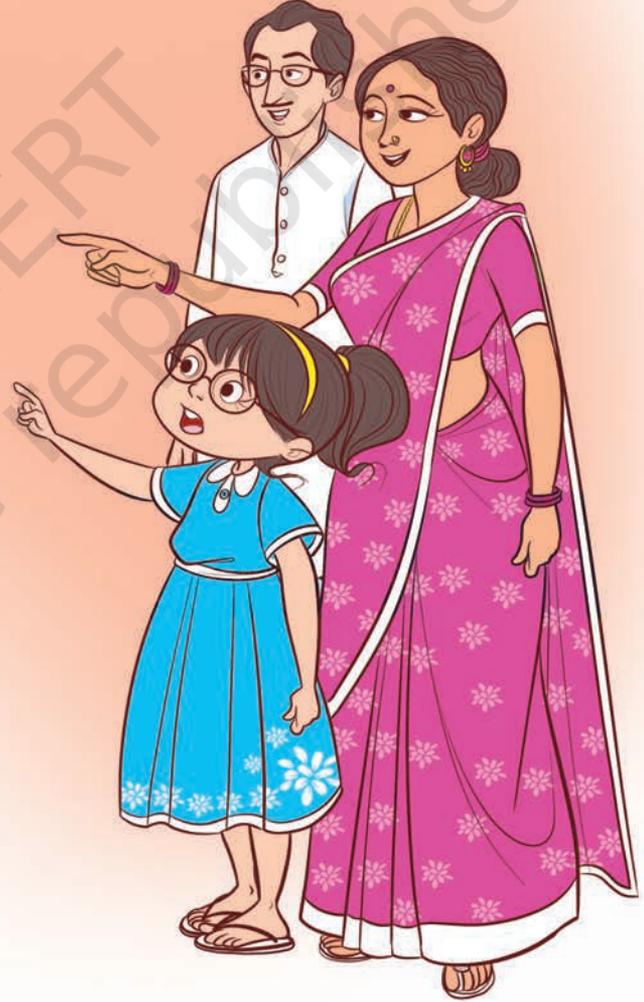


13

समय-समय की बात



0334CH13



पापा लाए नया कैलेंडर,
मम्मी झाँके उसके अंदर।

उसमें थी एक भूल भयंकर,
छपा नहीं था माह सितंबर।

उसके आगे कौन महीने,
आते जिनमें नहीं पसीने।



आइए करते हैं

1. सितंबर 2024 माह का कैलेंडर बनाइए —

सितंबर

Monday (सोमवार)	Tuesday (मंगलवार)	Wednesday (बुधवार)	Thursday (गुरुवार)	Friday (शुक्रवार)	Saturday (शनिवार)	Sunday (रविवार)

2. सितंबर माह के कैलेंडर को देखिए और रिक्त स्थानों को पूरा कीजिए —

(क) इस माह में रविवारों की संख्या है।

(ख) इस माह में गुरुवार को पड़ने वाली तारीखें,, हैं।

(ग) 22 सितंबर के तीन दिन बाद सितंबर है।
इस तारीख को का दिन है।

(घ) एक स्कूल 7 सितंबर को 15 दिनों के लिए बंद हो जाता है। वह स्कूल को खुलेगा।



आइए पता लगाएँ

1. पिछले दो वर्षों के कैलेंडर लीजिए और उनमें नीचे दिए गए त्योहारों का पता कीजिए।

(क) दोनों वर्षों के कैलेंडर में क्या समान और क्या अलग है? सही पर निशान ✓ लगाइए—

- महीनों के नाम समान / अलग
- महीने में दिन समान / अलग
- सप्ताह में दिन समान / अलग
- रविवार की संख्या समान / अलग
- एक वर्ष में सप्ताहों की संख्या समान / अलग

(ख) नीचे दी गई तालिका में दोनों वर्ष एक ही दिनांक पर पड़ने वाले त्योहारों पर गोला लगाइए—

त्योहार	दिनांक व माह (वर्तमान वर्ष)	दिनांक व माह (गत वर्ष)	त्योहार	दिनांक व माह (वर्तमान वर्ष)	दिनांक व माह (गत वर्ष)
दीपावली			मकर संक्रांति		
गणेश चतुर्थी			महावीर जयंती		
ईद-उल-फितर			स्वतंत्रता दिवस		
दशहरा			गुरुपर्व		
बुद्ध पूर्णिमा			गणतंत्र दिवस		
क्रिसमस			आपका जन्मदिन		



आइए करते हैं

1. अपनी कॉपी में वर्ष के 12 महीनों के नाम लिखिए।
2. वे महीने जिनमें 30 दिन से कम दिन होते हैं।
3. एक वर्ष में दिनों की संख्या
4. हेतल का कहना है कि एक वर्ष में 53 सप्ताह होते हैं। क्या वह सही है? हाँ/नहीं। यदि नहीं, तो आपको एक वर्ष में कितने सप्ताह मिले?

हम कितने बड़े हैं?

अपनी नानी, अपनी माँ और अपनी उम्र का पता लगाइए और रिक्त स्थान भरिए।



मेरी माँ के पैदा होने पर
मेरी नानी की उम्र



हम कितने बड़े हैं?



आज मेरी माँ की उम्र



मेरे पैदा होने पर मेरी नानी
की उम्र



आज मेरी नानी की उम्र



मेरे पैदा होने पर मेरी
माँ की उम्र

हेतल की उम्र उसके भाई से दोगुनी है। वह अपने भाई से 10 साल बड़ी भी है। हेतल और उसके भाई की उम्र का अनुमान लगाइए।



शिक्षण संकेत – बच्चों के साथ उन तरीकों पर चर्चा करें जिनका उपयोग उन्होंने विभिन्न लोगों की उम्र जानने के लिए किया।



आइए करते हैं



फॉर्म नं. 5
केरल सरकार

जन्म प्रमाण-पत्र

यह प्रमाणित किया जाता है कि यह सूचना जन्म के मूल रिकॉर्ड से ली गई है जो कि वर्ष 2015 के कोटियम पंचायत के रजिस्टर में दर्ज है।

नाम : बिन्सी थॉमस जेकब
लिंग : स्त्री
जन्म की तारीख : 02/05/2015 (दो मई दो हजार पंद्रह)
जन्म का स्थान : कदमपूजा अस्पताल
पिता का नाम : जेकब थराकन
माता का नाम : लारा थॉमस
पंजीकरण की तारीख : 02/05/2015
पंजीकरण संख्या : 815/15
दिनांक : 18.05.2015

जारीकर्ता के हस्ताक्षर

बिन्सी का जन्म प्रमाण-पत्र देखिए और निम्नलिखित प्रश्नों का उत्तर दीजिए—

- (क) 2/5/2015 से पता चलता है कि बिन्सी का जन्म 2 अप्रैल/मई/जून/जुलाई 2015 में हुआ था।
- (ख) बिन्सी 2 मई 2025 को कितने साल की हो जाएगी?
- (ग) वह 2030 को कितने साल की हो जाएगी?
- (घ) बिन्सी का आठवाँ जन्मदिन कब था?
- (ङ) बिन्सी 2 अगस्त 2015 को कितने महीने की थी?
- (च) जन्म के कितने दिन बाद उसका जन्म प्रमाण-पत्र जारी हुआ?



आइए करते हैं

1. रिक्त स्थानों को भरकर अपना जन्म प्रमाण-पत्र बनाइए —

 फॉर्म नं. सरकार	
<h3>जन्म प्रमाण-पत्र</h3>	
यह प्रमाणित किया जाता है कि यह सूचना जन्म के मूल रिकॉर्ड से ली गई है जो कि वर्ष के के रजिस्टर में दर्ज है।	
नाम :
लिंग :
जन्म की तारीख :
जन्म का स्थान :
पिता का नाम :
माता का नाम :
प्रमाण-पत्र बनाने की तारीख :
प्रमाण-पत्र बनाने की तारीख पर आयु :
 आपके हस्ताक्षर	

2. नीचे दिए गए बक्सों में तारीखें लिखकर निम्नलिखित को पूरा कीजिए —

जन्म की तारीख	तारीख, जब आपको स्कूल में प्रवेश दिया गया	तारीख, जब आपको कक्षा 1 में प्रवेश दिया गया	तारीख, जब आपको कक्षा 3 में प्रवेश दिया गया

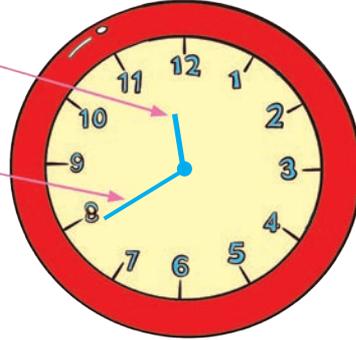


आइए खेलते हैं

एक घड़ी लीजिए। घड़ी की सूइयों को बड़े ध्यान से देखिए। आपने जो देखा, उस पर अपने मित्रों के साथ चर्चा कीजिए।

घंटे वाली सूई

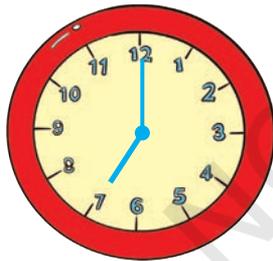
मिनट वाली सूई



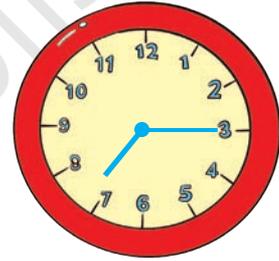
आइए करते हैं

1. हेतल ने अपना नाश्ता सुबह 7 बजे शुरू किया। उसने सुबह 07:15 बजे अपना नाश्ता खत्म किया।

(क) 07:00



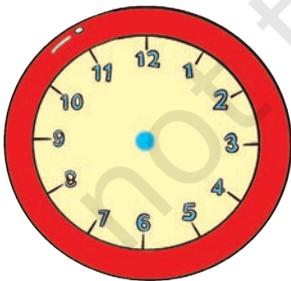
(ख) 07:15



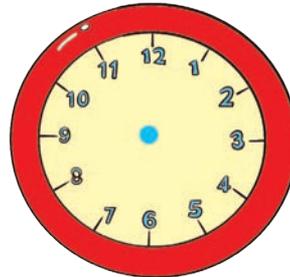
उसे अपना नाश्ता करने में मिनट लगे। आपने कैसे पता किया?

2. निम्नलिखित समय दिखाने के लिए घड़ी में घंटे और मिनट की सूई बनाइए—

(क) 8:15 या सवा 8 बजे



(ख) 8:30 या साढ़े आठ बजे



शिक्षण संकेत – बच्चों से चर्चा करें कि घड़ी पर संख्याओं और निशानों का क्या मतलब है। घड़ी का उपयोग करके घंटों और मिनटों की अवधि मापने की प्रक्रिया पर भी चर्चा करें।



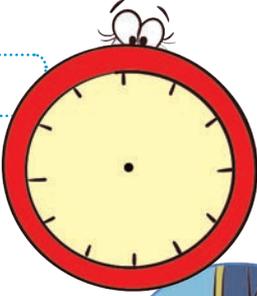
आइए करते हैं

हेतल की जिंदगी का एक दिन

नीचे दिए गए प्रत्येक चित्र के लिए समय को लिखिए।

कुछ चित्रों के लिए समय लिखा हुआ है और उसमें आपको घड़ी की सूइयों को बनाना है, जबकि दूसरे चित्रों के लिए घड़ी जो समय दिखा रही है, उस समय को लिखना है।

9 बजे



सोने जाती है।



..... बजे

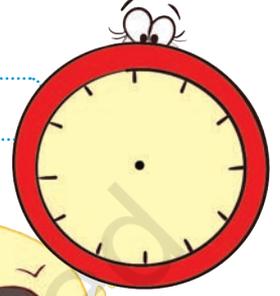


जागती है।



7 बजे

योग करती है।



5 बजे



पढ़ती है।



..... बजे



स्कूल जाती है।



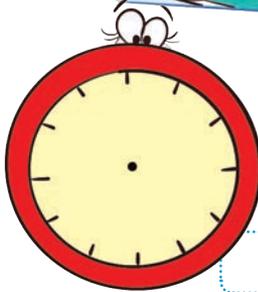
खेलती है।

4 बजे



दोपहर का भोजन करती है।

2 बजे



घर वापस आती है।



1 बजे



नानी के घर की यात्रा



क्या यह वही स्वेटर है जिसे आप बुन रहे थे?

हाँ, इसमें मुझे दो महीने लगे। अब यह लगभग तैयार है।



इन सब्जियों को उगने में कितना समय लगता है?

अलग-अलग सब्जियों के बीजों को उगने में अलग-अलग समय लगता है। मूली को 2-3 सप्ताह लगते हैं। पत्तागोभी, शिमला मिर्च, गाजर, फूलगोभी आदि में 2-3 महीने लग सकते हैं।



आइए सोचते हैं

- तालिका में दिए गए समय में पूरी होने वाली अपने दैनिक जीवन की घटनाओं या गतिविधियों को लिखकर तालिका भरिए। आपके लिए एक उदाहरण दिया गया है।

महीनों में होने वाला काम	सप्ताह में होने वाला काम	दिनों में होने वाला काम	घंटों में होने वाला काम	मिनटों में होने वाला काम
ग्रीष्म से शीत ऋतु में परिवर्तन	कक्षा में 1 अध्याय पूरा करना	स्वेटर बुनना	कमीज सिलना	नहाना



शिक्षण संकेत – बच्चे का ध्यान उन अलग-अलग घटनाओं की ओर दिलाएँ जिन्हें पूरा होने में मिनट, घंटे, दिन या महीने लगते हैं।

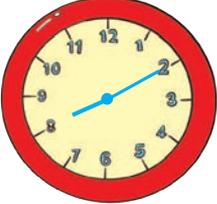
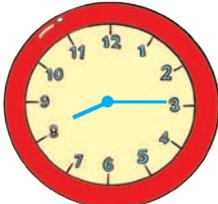
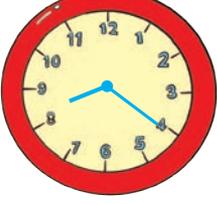
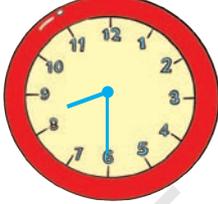
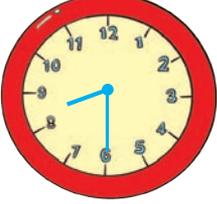
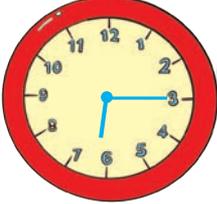
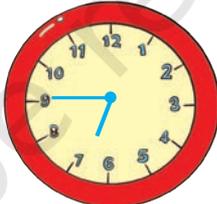
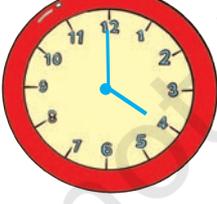
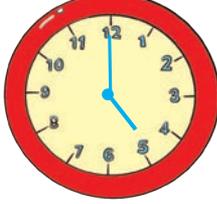
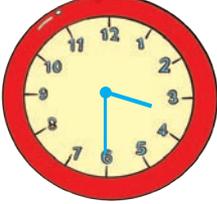
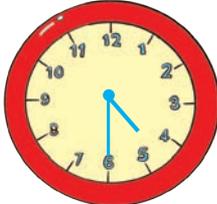
2. निम्नलिखित गतिविधियों में लगने वाले मिनटों की संख्या लिखिए—

गतिविधि	लिया गया समय
स्कूल अवधि मिनट
दोपहर के भोजन का अवकाश मिनट
दोपहर का भोजन मिनट
खेलने की अवधि मिनट
रात का खाना मिनट
दाँतों को ब्रश करना मिनट

3. नीचे दिये गए समय में आप क्या कर सकते हैं, लिखिए—

समय	गतिविधि
5 मिनट	
10 मिनट	
15 मिनट	
20 मिनट	
25 मिनट	
30 मिनट	
45 मिनट	
60 मिनट	

4. मिनट और घंटे की सूइयों को देखकर बीते हुए मिनटों और घंटों की संख्या लिखिए —

आरंभ का समय	अंत का समय	लिया गया समय
		5 मिनट
		
		
		
		
		



आइए पता लगाएँ

1. आपने कई जगहों पर डिजिटल घड़ियाँ देखी होंगी। आपने उन्हें कहाँ-कहाँ देखा है?
2. नीचे चित्र में दिखाई गई घड़ियों को देखिए और प्रश्नों का उत्तर दीजिए —



एक **डिजिटल** घड़ी अंकों का उपयोग करके समय दिखाती है, जबकि सेकंड, मिनट और घंटे की सूइयों से समय दिखाने वाली घड़ी को **एनालॉग** घड़ी कहा जाता है।

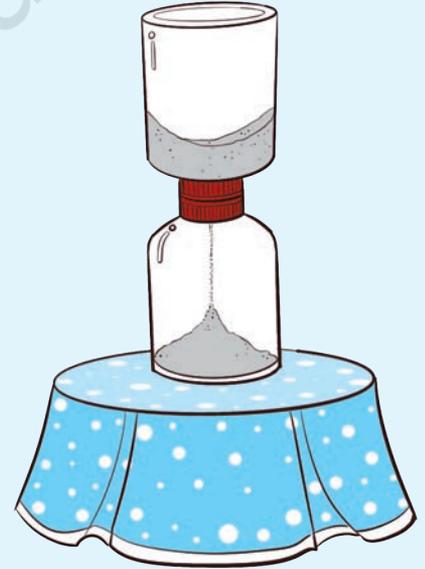
- (क) उपरोक्त दोनों घड़ियों में क्या अंतर है?
- (ख) आपके स्कूल की दीवार पर कौन-सी घड़ी है?
3. रेत-घड़ियों का उपयोग करके भी समय की अवधि मापी जाती है। किसी वयस्क की उपस्थिति में अपनी स्वयं की रेत-घड़ी (टाइमर) बनाइए —

आवश्यक सामग्री

- (i) ढक्कन सहित छोटे आकार की दो बेकार पारदर्शी या काँच की बोतलें।
- (ii) बोतल के ढक्कनों को जोड़ने के लिए गोंदा।

प्रक्रिया

- गोंद का उपयोग करके बोतल के ढक्कनों के ऊपरी हिस्से को एक-दूसरे से जोड़िए।
- जुड़े हुए ढक्कनों के केंद्र में सूई से एक छोटा-सा छेद कीजिए।
- एक बोतल को बारीक रेत से आधा भरिए और बोतल को जुड़े हुए ढक्कन से बंद कर दीजिए।
- दूसरी बोतल को जुड़े हुए ढक्कनों के दूसरी ओर लगाइए।



घड़ी देखकर पता लगाइए कि रेत को एक बोतल से दूसरी बोतल में जाने में कितना समय लगता है। आपकी रेत-घड़ी उपयोग के लिए तैयार है। आप विभिन्न खेल खेलते समय इसका उपयोग कर सकते हैं।